

MENÚ MAYO



Semana 1

Lunes

4
FRUTA
ARROZ
CARNE ASADA
LENTEJAS
YUCA FRITA
POSTRE
TE

Martes

5
CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON FIDEOS
CARNE DESMECHADA
AREPUELAS
ENSALADA
POSTRE
JUGO

Miércoles

6
FRIJOLES
ARROZ
CARNE MOLIDA
AREPA
GELATINA
LIMONADA

Jueves

7
SOPA DE AVENA
PASTA BOLOÑESA
PAN
ENSALADA
POSTRE
JUGO

Viernes

8
AJIACO
POLLO DESMECHAO
ARROZ BLANCO
PLATANO DULCE
ARROZ DE LECHE
TE

Semana 2

11
FRUTA
ARROZ CON ZANAHORIA
GARBANZO
POLLO APANADO
YUCA FRITA
POSTRE
LIMONADA

12
SOPA DE MAIZ
ARROZ BLANCO
CARNE CON VERDURAS
TORTA
ENSALADA
POSTRE
JUGO

13
CREMA DE ESPINACA
PASTA
POLLO AL HORNO
POLLO CUADRITOS M
AREPUELAS ENSALADA
POSTRE
JUGO

14
SOPA DE PASTA
ARROZ BLANCO
MAZORCA CON HUEVO
Y JAMON
PLATANO ASADO
POSTRE
JUGO

15
CONSOME DE POLLO
HAMBURGUESA
CARNE GULACHS MONTFERRITO
Y ARROZ
PAPA CHIP
GELATINA

Semana 3

18
FRUTA
ARROZ BLANCO
ALBONDIGAS
LENTEJAS
YUCA FRITA
POSTRE
JUGO

19
SOPA DE PASTA
ARROZ
ALITAS APANADAS
POLLO CUADROS MON
TORTA
ENSALADA
POSTRE- LIMONADA

20
CREMA DE VERDURAS
ARROZ
CARNE CERDO ASADA
GULACHS MONTFE
PAPA EN CASCOS
ENSALADA
JUGO Y POSTRE

21
CUCHUCO DE MAIZ
PATA BOLOÑESA
PAN
ENSALADA
POSTRE
JUGO

22
CONSOME
ARROZ CON POLLO
PAPA CHIP
GELATINA
TE

Semana 4

25
SOPA DE AVENA
ARROZ
POLLO CON VERDURAS
TORTA
POSTRE
JUGO

26
FRUTA
ARROZ
CARNE DESMECHADA
LENTEJAS
AREPUELA
POSTRE
JUGO

27
CREMA DE ESPINACA
PASTA
ALBONDIGAS
PLATANO DULCE
POSTRE
LIMONADA

28
SOPA DE COLICERO
ARROZ
POLLO ASADO
POLLO CUADRITOS MONTFERRITO
YUCA FRITA
ENSALADA
POSTRE Y JUGO

29
LASAÑA
DE CARNE Y POLLO
PAN DE AJO
ARROZ DE LECHE
TE

